

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Gloria Stephanie Molinari Penagos
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Integrar al grupo, dinámica de integración, Presentar el curso	Evaluación diagnóstica, voz, pizarrón, temario de la unidad y forma de evaluación	21/ENE/2025	1 hora
1. Introducción				
1.1. Introducción a la materia	Presentar la clase	Computadora, presentación	21/ ENE/2025	1 hora
2. Dietas generales para enfermos	Exposición por parte del profesor	Computadora, presentación	21/ENE/2025	1 hora
2.1. Dietas líquidas	Realizar de caso clínico		22/ENE/2025	1 hora
2.2. Dieta blanda				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

2.3. Dietas modificadas en consistencia			28/ENE/2025	1 hora
2.4. Dietas modificadas en residuo			29/ENE/2025	1 hora
3. Bases del apoyo nutricio especializado 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales. 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica. 3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.1.4. Cálculo de alimentación enteral. 3.2. Apoyo nutricio parenteral 3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral. 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral. 3.3. Equipo de apoyo nutricio	Exposición por parte del profesor Leer artículo y exposición por alumnos en mapa mental Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	28/ENE/2025	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio</p> <p>3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio.</p>				
<p>4. Obesidad</p> <p>4.1. Generalidades de la obesidad</p> <p>4.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad</p> <p>4.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso</p> <p>4.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la clasificación y diagnóstico de la obesidad.</p> <p>4.1.4. Complicaciones de la obesidad</p> <p>4.2. Tratamiento de la obesidad</p> <p>4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad</p> <p>4.2.2. Dietas falaces para el control de peso</p> <p>4.2.3. Tratamiento</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>04/FEB/2025</p>	<p>3 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>médico de la obesidad</p> <p>4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad</p> <p>4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso</p> <p>4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad</p> <p>4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.</p>			05/FEB/2025	1 hora
<p>5. Desnutrición</p> <p>5.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.2. Desnutrición hospitalaria</p> <p>5.2.1. Prevalencia de desnutrición hospitalaria.</p> <p>5.2.2. Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica.</p> <p>5.2.3. Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	11/FEB/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>evolución de la enfermedad.</p> <p>5.2.4. Síndrome de realimentación.</p> <p>5.3. Tratamiento nutricional de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.3.1. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición.</p> <p>5.3.2. Monitoreo nutricional y ajuste a la dieta.</p>			12/FEB/2025	1 hora
<p>6. Enfermedades del aparato digestivo</p> <p>6.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricionales, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto.</p> <p>6.1.1. Boca y esófago.</p> <p>6.1.2. Estómago</p> <p>6.1.3. Intestino delgado</p> <p>6.1.4. Intestino grueso</p> <p>6.1.5. Páncreas</p> <p>6.1.6. Hígado</p> <p>6.1.7. Vesícula biliar</p> <p>6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	18/FEB/2025	3 horas
			19/FEB/2025	1 hora

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



con enfermedades del aparato digestivo.				
<p>7. Enfermedades del aparato cardiovascular</p> <p>7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.1.1. Aterosclerosis</p> <p>7.1.2. Hipertensión arterial</p> <p>7.1.3. Insuficiencia cardiaca</p> <p>7.1.4. Enfermedad vascular periférica</p> <p>7.1.5. Accidente vascular cerebral</p> <p>7.1.6. Trasplante cardiaco</p> <p>7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.3. Norma oficial para el tratamiento de la</p>	<p>Exposición por parte del profesor y exposicion por parte de los alumnos</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>25/FEB/2025</p> <p>26/FEB/2025</p>	<p>3 horas</p> <p>1 hora</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Hipertensión Arterial				
8. Enfermedades hematológicas 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro 8.1.2. Anemias megaloblásticas 8.1.3. Otros tipos de anemia 8.2. Diseño y cálculo de la alimentación en el paciente con anemia.	Exposición por parte del profesor. Realizar de caso clínico Examen Parcial	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	04/MAR/2025 05/MAR/2025 11/MAR/2025 12/MAR/2025	3 horas 1 hora 3 horas 1 hora
9. Enfermedades del aparato respiratorio 9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 9.1.1. Enfermedad	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	18//MAR/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>pulmonar obstructiva crónica.</p> <p>9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda.</p> <p>9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.</p>			19//MAR/2025	1 hora
<p>10. Enfermedades del sistema endocrinológico</p> <p>10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico.</p> <p>10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus)</p> <p>10.1.2. Tiroides.</p> <p>10.1.3. Paratiroides</p> <p>10.1.4. Glándulas suprarrenales</p> <p>10.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico.</p> <p>10.3. Norma oficial para el</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	25/MAR/2025	3 horas
			26/MAR/2025	1 hora

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

tratamiento de la Diabetes Mellitus				
11. Enfermedades metabólicas 11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 11.1.1. Dislipidemias 11.1.2. Gota 11.1.3. Síndrome metabólico 11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas. 11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	01/ABR/2025 02/ABR/2025	3 horas 1 hora
12. Enfermedades del aparato urinario 12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario.	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	08/ABR/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



12.1.1. Síndrome nefrótico 12.1.2. Síndrome nefrótico 12.1.3. Insuficiencia renal aguda 12.1.4. Insuficiencia renal crónica 12.1.5. Paciente diabético y renal 12.1.6. Litiasis reno-ureteral 12.1.7. Trasplante renal 12.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato urinario.				09/ABR/2025	1 hora
13. Paciente oncológico 13.1. El paciente con cáncer: 13.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 13.1.2. Fisiopatología, evolución y 13.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico. 13.1.4. Efectos del tratamiento médico y	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora		22/ABR/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>quirúrgico en el estado nutricional del paciente con cáncer.</p> <p>13.1.5. Manejo dietoterapéutico del paciente con cáncer.</p> <p>13.1.6. Trasplante de médula ósea</p> <p>13.1.7. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con cáncer.</p>			23/ABR/2025	1 hora
<p>14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas</p> <p>14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p> <p>14.1.1. SIDA</p> <p>14.1.2. Lupus eritematoso sistémico</p> <p>14.1.3. Artritis reumatoide</p> <p>14.1.4. Fibromialgia</p> <p>14.2. Diseño, cálculo y preparación de la</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	29/ABR/2025	3 horas
			30/ABR/2025	1 hora

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.				
15. Eventos de estrés metabólico 15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Cirugías 15.1.2. Traumatismos 15.1.3. Quemaduras 15.1.4. Sepsis 15.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	06/MAY/2025 07/MAY/2025	3 horas 1 hora
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas.	Lectura de artículo, resumen y discusión entre los alumnos y profesor	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	13/MAY/2025	1.5 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

16.1.1. Esclerosis múltiple 16.1.2. Migraña 16.1.3. Depresión 16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades neurológicas.				
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen final	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	13/MAY/2025	1.5 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Retroalimentación	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	14/MAY/2025	1 hora

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

N/A	N/A	N/A
-----	-----	-----

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen Escrito	Exposición	(X)	55% Exámenes parciales, exposiciones, tareas
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	40% Examen final
	Trabajo de investigación	()	
Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()	5% Autoevaluación
	Exámenes	(X)	
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catharine (ed.). McGraw-Hill. Interamericana. 2002</p> <p>Libro: Fundamentos de nutrición parenteral. Delgado López, Nidia Díaz, Jorge Augusto. Médica Panamericana. 2005</p>	<p>Pérez-Lizaur, Ana Bertha. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y la enfermedad, La Prensa Médica Mexicana. 2005.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 15	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	29/NOV/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar